



**Меню на день 8 сентября 2026 г.**

**2 день: Столовая Корп. №1**

Категория

**Дети (1-3 лет)**

Диета

| Наименование блюда                       | Выход блюда, г | Ккал         | Средняя стоимость |
|------------------------------------------|----------------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                           |                | <b>281</b>   | <b>25,35</b>      |
| Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая) | 150            | 130          | 9,14              |
| Бутерброд с сыром (2)                    | 20/10          | 69           | 12,33             |
| Кофейный напиток                         | 180            | 82           | 3,88              |
| <b>2-й завтрак</b>                       |                | <b>68</b>    | <b>7,35</b>       |
| Сок в ассортименте 0,2                   | 150            | 68           | 7,34              |
| <b>Обед</b>                              |                | <b>480</b>   | <b>54,30</b>      |
| Салат "Любительский"                     | 40             | 42           | 3,92              |
| Суп гороховый с гренками                 | 150/10         | 73           | 5,77              |
| Жаркое по-домашнему                      | 150            | 196          | 40,12             |
| Компот из свежих яблок                   | 180            | 61           | 2,60              |
| Хлеб пшеничный                           | 20             | 39           | 0,51              |
| Хлеб ржаной                              | 40             | 69           | 1,39              |
| <b>Полдник</b>                           |                | <b>200</b>   | <b>10,34</b>      |
| Кондитерское изделие пром.производства   | 20             | 93           | 3,62              |
| Молоко питьевое кипяченое                | 180            | 107          | 6,72              |
| <b>Ужин</b>                              |                | <b>339,5</b> | <b>59,35</b>      |
| Винегрет овощной                         | 40             | 46           | 3,15              |
| Котлета рыбная "Лада"                    | 60             | 112          | 26,07             |
| Чай со смородиной и сахаром              | 180/10         | 38           | 4,58              |
| Кондитерское изделие (конфеты, мармелад) | 15             | 44           | 5,87              |
| Фрукт (55 ккал)                          | 95             | 55           | 18,91             |
| Хлеб пшеничный                           | 10             | 19           | 0,25              |
| Хлеб ржаной                              | 15             | 25,5         | 0,52              |
| <b>Соль</b>                              |                |              | <b>0,06</b>       |
| Соль                                     | 3              |              | 0,06              |
| <b>Итого за день</b>                     |                | <b>1 369</b> | <b>156,75</b>     |

Повар

(подпись)

(подпись)

(расшифровка)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)



**Меню на день 8 сентября 2026 г.**

**2 день: Столовая Корп. №1**

Категория

**Дети (3-7 лет)**

Диета

| Наименование блюда                       | Выход блюда, г | Ккал         | Средняя стоимость |
|------------------------------------------|----------------|--------------|-------------------|
| <b>Завтрак</b>                           |                | <b>343</b>   | <b>35,82</b>      |
| Каша молочная ассорти (пшенично-ячневая) | 200            | 169          | 13,13             |
| Бутерброд с сыром (2)                    | 20/15          | 83           | 17,69             |
| Кофейный напиток                         | 200            | 91           | 5,00              |
| <b>2-й завтрак</b>                       |                | <b>91</b>    | <b>4,74</b>       |
| Сок (91 ккал)                            | 200            | 91           | 4,74              |
| <b>Обед</b>                              |                | <b>638</b>   | <b>70,15</b>      |
| Салат "Любительский"                     | 60             | 60           | 5,63              |
| Суп гороховый с гренками                 | 180/20         | 137          | 7,79              |
| Жаркое по-домашнему                      | 200            | 252          | 52,02             |
| Компот из свежих яблок                   | 200            | 81           | 2,81              |
| Хлеб пшеничный                           | 20             | 39           | 0,51              |
| Хлеб ржаной                              | 40             | 69           | 1,39              |
| <b>Полдник</b>                           |                | <b>280</b>   | <b>16,53</b>      |
| Кондитерское изделие пром.производства   | 50             | 162          | 9,07              |
| Молоко питьевое кипяченое                | 200            | 118          | 7,46              |
| <b>Ужин</b>                              |                | <b>443</b>   | <b>71,50</b>      |
| Винегрет овощной                         | 60             | 70           | 5,07              |
| Котлета рыбная "Лада"                    | 80             | 141          | 34,96             |
| Чай со смородиной и сахаром              | 200/10         | 44           | 4,75              |
| Кондитерское изделие (конфеты, мармелад) | 15             | 44           | 5,87              |
| Фрукт (90 ккал)                          | 100            | 90           | 19,90             |
| Хлеб пшеничный                           | 10             | 19           | 0,25              |
| Хлеб ржаной                              | 20             | 35           | 0,70              |
| <b>Соль</b>                              |                |              | <b>0,11</b>       |
| Соль                                     | 5              |              | 0,11              |
| <b>Итого за день</b>                     |                | <b>1 795</b> | <b>198,83</b>     |

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)